Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

GESUNDHEITSMANAGEMENT MIT SYSTEM

DAS PRÄVENTIONSGESETZ UND FÖRDERANSÄTZE DER GESETZLICHEN KRANKENKASSEN

UNTERNEHMEN GESUNDHEIT

Die Krankenkasse der neuen Generation

AGENDA

- Die BKK Mobil Oil stellt sich vor
- Gesetzlicher Auftrag nach § 20 SGB V
- Das Präventionsgesetz – Chance für Unternehmen
- Leitfaden Prävention
- Eine Auswahl geeigneter Maßnahmen
- Zusammenfassung

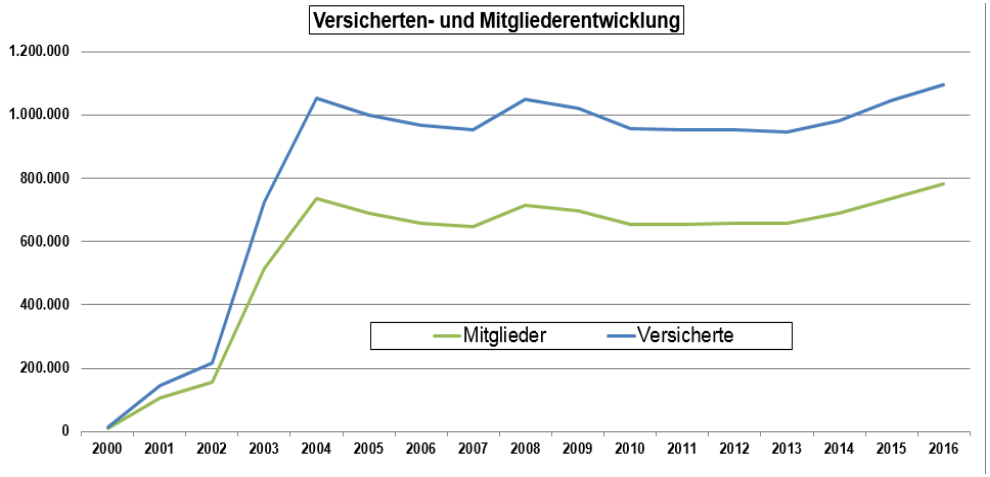
© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DIE BKK MOBIL OIL STELLT SICH VOR

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DAS UNTERNEHMEN AUF EINEN BLICK

- Erfahrung seit 1952: Gründung zum 01.10.1952 als BKK der ehemaligen Mobil Oil AG (ExxonMobil)
- Eine der größten Krankenkassen Deutschlands mit über 1,1 Million Versicherten
- Standorte in Celle, Hamburg, Neu-Isenburg, Magdeburg und München (Kassensitz)
- Seit 01.01.2014 ist die BKK Mobil Oil bundesweit geöffnet
- 1850 Mitarbeiter/-innen



© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

GESETZLICHER AUFTRAG NACH § 20 SGB V

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

GESETZLICHER AUFTRAG: § 20 IN DER ÜBERSICHT

- § 20 Primäre Prävention und Gesundheitsförderung
- § 20a Leistungen zur Gesundheitsförderung + Prävention in Lebenswelten
- § 20b Betriebliche Gesundheitsförderung
- § 20c Prävention arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren
- § 20d Nationale Präventionsstrategie
- § 20e Nationale Präventionskonferenz
- § 20f Landesrahmenvereinbarungen zur Umsetzung der nationalen Präventionsstrategie
- § 20g Modellvorhaben
- § 20h Förderung der Selbsthilfe
- § 20i Primäre Prävention durch Schutzimpfungen

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

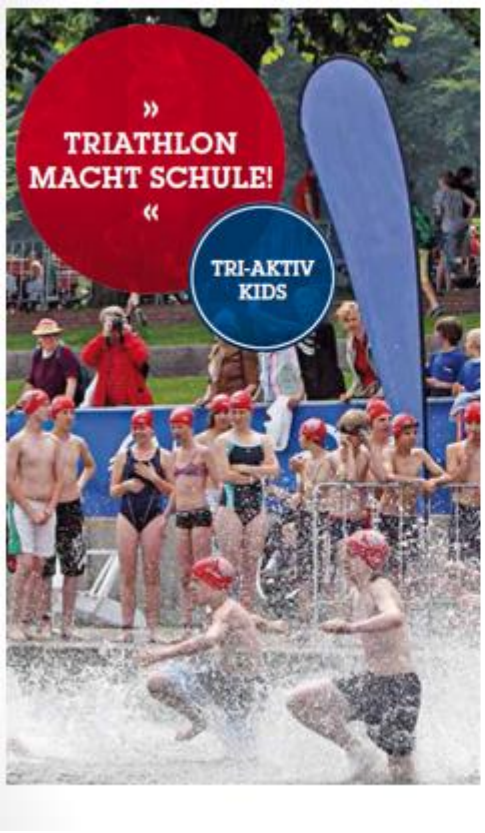
GESETZLICHER AUFTRAG:

§ 20 SGB V: individuelle Prävention

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

GESETZLICHER AUFTRAG:

§ 20a SGB V: Setting-Ansatz



TRI-AKTIV KIDS

mobile KITA powered by BKK Mobil Oil

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

GESETZLICHER AUFTRAG:

§ 20b SGB V: Betriebliche Gesundheitsförderung

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

GESETZLICHER AUFTRAG:

§ 20c SGB V: Prävention arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DAS PRÄVENTIONSGESETZ – CHANCE FÜR UNTERNEHMEN

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DAS PRÄVENTIONSGESETZ

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

POLITISCHE INTENTION

- Ausweitung der GKV-Leistungen in BGF und Lebensweltprävention
- Einbezug aller SV-Träger, Bund, Länder, Kommunen
- Schnittstelle BGF/Arbeitsschutz verbindlicher gestalten
- Einheitliche und gemeinsame Qualitätssicherung
- Verbesserung der Früherkennung und Steigerung der Impfraten

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

GESETZLICHER AUFTRAG: § 20 IN DER ÜBERSICHT

- § 20 Primäre Prävention und Gesundheitsförderung
- § 20a Leistungen zur Gesundheitsförderung + Prävention in Lebenswelten
- § 20b Betriebliche Gesundheitsförderung
- § 20c Prävention arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren
- § 20d Nationale Präventionsstrategie
- § 20e Nationale Präventionskonferenz
- § 20f Landesrahmenvereinbarungen zur Umsetzung der nationalen Präventionsstrategie
- § 20g Modellvorhaben
- § 20h Förderung der Selbsthilfe
- § 20i Primäre Prävention durch Schutzimpfungen

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

GESETZLICHE ÄNDERUNGEN IM § 20 SGB V

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

REGIONALE KOORDINIERUNGSSTELLEN - ZIELE

- Stärkere Verankerung der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU)
- Bundesweites und kassenarten-übergreifendes internetbasiertes Informationsportal mit landesspezifischer Ausgestaltung
- Informationen zu BGF gemäß Leitfaden Prävention auf einen Blick
- Transparenz über BGF-Angebote aller Krankenkassen
- Übersicht über regionale Krankenkassen und Ansprechpartner mit Kontaktformular
- Ziel: Individueller Beratung durch Krankenkassen, wie BGF im Betrieb umgesetzt werden kann

www.bgf-koordinierungsstelle.de

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

REGIONALE KOORDINIERUNGSSTELLEN

BGF Koordinierungsstelle

Herzlich willkommen bei der BGF-Koordinierungsstelle der gesetzlichen Krankenkassen!

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zum gesunden Unternehmen. Dazu finden Sie auf den folgenden Seiten Informationen rund um das Thema betriebliche Gesundheitsförderung (BGF).

- Sie möchten Ihren Beschäftigten die Möglichkeit geben, etwas für ihre Gesundheit zu tun und Ressourcen zu stärken?
- Sie möchten für Ihre Beschäftigten gezielt Maßnahmen zu Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung oder Suchtprävention anbieten?
- Sie möchten mehr darüber erfahren, wie Sie Belastungen im Arbeitsalltag abbauen und Arbeitsplätze gesundheitsförderlich gestalten können?

Egal, wo Sie gerade stehen oder wie groß Ihr Unternehmen ist, wir gehen mit Ihnen die nächsten Schritte. Unsere Expertinnen und Experten beraten Sie zur Umsetzung Ihrer Gesundheitsstrategie. Und das ganz individuell, kompetent und kostenfrei. Für eine starke betriebliche Gesundheitsförderung und mehr Gesundheit im Unternehmen.

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

REGIONALE KOORDINIERUNGSSTELLEN

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

BETRIEBSMEDIZINER EINBINDEN (§ 132e UND f SGB V)

- § 132e SGB V: Versorgung mit Schutzimpfungen
  - Verträge zwischen Krankenkassen und Betriebsärzten nötig
  - erste Musterverträge in Ausarbeitung

- § 132f SGB V: Versorgung durch Betriebsärzte
  - Gesundheitsuntersuchungen
  - Maßnahmen BGF
  - Präventionsempfehlungen
  - Heilmittelversorgung (Physiotherapie)

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DAS PRÄVENTIONSGESETZ

Ressourcen stärker bündeln

Lebensverhältnisse verändern

Ausgaben der GKVen erhöhen

Impfschutz verbessern

Präventionsempfehlungen aussprechen/ Betriebsmediziner einbinden

BZgA einbinden

Stärkung der Selbsthilfe

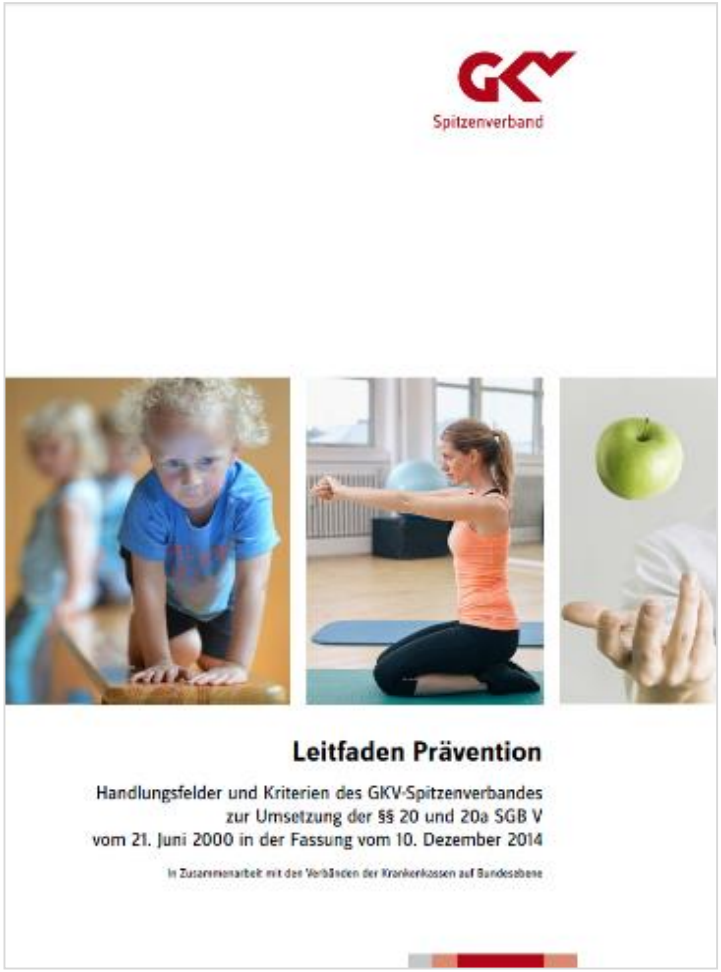
Einbindung der Pflegeversicherung

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DER LEITFADEN PRÄVENTION

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DER LEITFADEN PRÄVENTION



© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DER LEITFADEN PRÄVENTION

Unterstützungsmöglichkeiten BGM laut Handlungsleitfaden

- BGM-Strukturen schaffen
- Situationsanalysen durchführen
- Arbeitsgruppen moderieren
- Fortbildung von Multiplikatoren
- verhaltenspräventiven Maßnahmen
- Optimierung von Arbeit und Arbeitsbedingungen
- Kommunikation
- Dokumentation und Evaluation

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

DER LEITFADEN PRÄVENTION

Krankenkassen dürfen Maßnahmen grundsätzlich nur fördern, wenn…

Checkliste

- Beschäftigte beteiligt?
- Situationsanalyse durchgeführt?
- Maßnahmen durch ein internes Gremium gesteuert?
- durchgeführte Maßnahmen dokumentiert und bewertet?
- ganzheitliches Vorgehen?
- Anbieter qualifiziert?
- Keine Werbeveranstaltung?

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

EINE AUSWAHL VON MAßNAHMEN

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

STRUKTUR

Unsere Angebote

- Durchführung eines BGM-Initiierungs-Workshops
- Moderation des Arbeitskreis Gesundheit
- Durchführung von psychischen Gefährdungs-beurteilungen, Mitarbeiterbefragungen etc.
- Aufbau von Kompetenzen:
  - Qualifizierung zur Fachkraft für BGM
  - Weiterbildung zum Bewegungsexperten
  - Ausbildung zum betr. Suchtkrankenhelfer
- Durchführung von betrieblichen Gesundheits-tagen zur Sensibilisierung von Mitarbeitern für das Thema „Gesundheit“

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

VERHALTEN ÄNDERN

ERGONOMISCHES VERHALTEN

CHECK-UPS VORSORGE

UMGANG MIT STRESS

SELBSTVERTRAUEN
UMGANG MIT KONFLIKTEN
SOZIALVERHALTEN

BEWEGUNG
KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

ERNÄHRUNG

RAUCHEN

ALKOHOL

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

KOMMUNIKATION IM GESUNDHEITSMANAGEMENT

Sorgen Sie vor mit unserem kostenlosen Darmkrebsscreening

Nehmen Sie jetzt am kostenlosen Darmkrebsscreening teil! Informationen zu diesem Angebot Ihres Arbeitgebers haben Sie in der E-Mail zum Thema Darmkrebs am 25.03.2014 erhalten.

Mobil BETRIEBSKRANKENKASSE

Pausen sind genauso wichtig für die Gesundheit wie Bewegung. Mit der „Bewegten Pause" und praktischen Tipps und Übungen zur Rückenfitness und Gymnastik am Arbeitsplatz können Sie ganz leicht beides kombinieren.

Weitere Infos zu diesem und weiteren Angeboten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements gibt es im Intranet unter BKK Intern/Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Mobil BETRIEBSKRANKENKASSE

Kostenloser Online-Augen-Coach

Bildschirmarbeit und Produktion verlangen unseren Augen einiges ab. Doch lassen sie sich effektiv fit halten: ganz einfach online mit einem ganzheitlichen Sehtraining. Weitere Informationen zur Teilnahme erhalten Sie über den Infoticker und direkt bei der Betriebsärztin Frau Dr. Gutsch.

Mobil BETRIEBSKRANKENKASSE

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

VERHÄLTNISSE ÄNDERN

EINGLIEDERUNGS-
MANAGEMENT

GESUNDHEITSGERECHTE
MITARBEITERFÜHRUNG

ARBEITSPLATZERGONOMIE

GESUNDE KANTINENKOST

EXTERNE
MITARBEITERBERATUNG

GESUNDHEITSZIRKEL

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

Gesundheitsportal „KMU-MOBIL“

Gesundheitsförderung für Mitarbeiter von kleinen und mittelständischen Unternehmen (15-150 Mitarbeiter)

- Als Pilot in HH, BY, SH und NS
- Zugang zu einem innovativen Gesundheitsportal
- Zugriff auf vielfältige Gesundheitsmaßnahmen
- Arbeitgeber unterstützen durch finanzielles Guthaben zur Buchung der Angebote
- Gesundheitsinformationen, gesunde Rezepte, Videotrainings, Ernährungstipps, Webinare
- Trainingspläne für verschiedene Sportarten
- Bereitstellung, Einrichtung und Nutzung des Gesundheitsportals ist für Unternehmen kostenfrei

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

UNSERE REFERENZEN

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

ZUSAMMENFASSUNG

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

ZUSAMMENFASSUNG

- Das Präventionsgesetz ist der erste richtige Schritt hin zur Stärkung der Bereiche Prävention und Gesundheitsförderung.
- Es bietet für Unternehmen die Chance, gemeinsam mit gesetzlichen Krankenversicherungen, nachhaltige Gesundheitsförderungskonzepte umzusetzen.
- Die konkrete Umsetzung von ausgewählten Punkten (Verträge mit Betriebsmedizinern, Umsetzung der LRVen, Präventionsempfehlungen) des Präventionsgesetzes ist noch immer nicht abschließend geklärt.
- Bei der Durchführung von Maßnahmen gilt es die Vorgaben des Leitfadens Prävention zu berücksichtigen.
- Die BKK Mobil Oil steht Ihnen als BGM-Partner zur Verfügung. Die Rahmenbedingungen haben sich dabei für Sie noch weiter verbessert.

© BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

VIELEN DANK
FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

Celle
Burggrafstraße 1
29221 Celle

Hamburg
Hühnerposten 2
20097 Hamburg

München
Friedenheimer Brücke 29
80639 München

Neu-Isenburg
Martin-Behaim-Straße 8
62263 Neu-Isenburg

UNTERNEHMEN GESUNDHEIT