Health on Top

Björn Schlüter – Janice Williamson – Steffen Salomon

Stressprävention: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen als Chance – Stress identifizieren, messbar machen, Strategien entwickeln, Maßnahmen ableiten

Seminar D
25.03.2015, 10:00 – 13:00 Uhr

Arbeitsverdichtung, Zeitdruck, ständige Veränderungen im Arbeitsumfeld und eine zunehmende Informationsflut sind Phänomene der heutigen Arbeitswelt. Sie stellen Stressoren dar, die zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen der Beschäftigten, insbesondere im Bereich chronischer und psychischer Erkrankungen führen können. Gemäß §5 ArbSchG sind die Unternehmen jetzt aufgefordert, im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung auch die „psychischen Belastungen“ bei der Arbeit zu erfassen.

Neben der Erfüllung gesetzlicher Vorgaben, besteht die Chance, den „Stress“ nicht nur zu identifizieren und zu beurteilen, sondern auch wirksame Maßnahmen im verhältnispräventiven - aber auch im verhaltenspräventiven Bereich - abzuleiten. Ziel muss es sein, Arbeitsbedingungen so zu gestalten, dass Stressbelastungen reduziert werden und gleichzeitig die Widerstandskräfte der Belegschaft gestärkt werden.

Im Seminar werden zunächst die grundlegenden Forderungen an die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, die zu betrachtenden Aspekte der Arbeit, mögliche Verfahren und Vorgehensweisen aufgezeigt.

An Beispielergebnissen einer durchgeführten Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen in Form einer Mitarbeiterbefragung sollen mögliche zielgruppenspezifische Maßnahmen abgeleitet und diskutiert werden.

Björn Schlüter, geb.1965, ist Leiter des SKOLAMED Geschäftsbereichs Consulting und arbeitet seit über 12 Jahren als Berater und Gesundheitscoach. Als Betrieblicher Gesundheitsmanager berät er Unternehmen und Organisationen beim Aufbau ihres Gesundheitsmanagements. Seine Aufgabenschwerpunkte liegen in der Steuerung der Kernprozesse eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements mit dem primären Ziel, das Thema Gesundheit im Unternehmen nachhaltig und systematisch zu verankern.

Steffen Salomon, Studium der Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule in Köln mit Abschluss Diplomsportwissenschaftler, Referent Verein für Rückenschule und Gesundheitssport, seit April 2012 bei SKOLAMED als Fachreferent Gesundheit für Mitarbeiter.

Janice Williamson, M.A., Studium der Psychologie und Germanistik. Langjährige Erfahrung als Trainerin und Führungskraft in einem global tätigen Unternehmen. Seit April 2013 Fachreferentin Führung und Gesundheit bei SKOLAMED mit den Arbeitsschwerpunkten gesunde, wertschätzende Führung sowie Stress- und Burnoutprävention.

SKOLAMED GmbH, Rheinallee 10-11, 53639 Königswinter, Tel.: 02223/2983-0
E-Mail: schlueter@skolamed.de; williamson@skolamed.de; salomon@skolamed.de
Internet: www.skolamed.de