**Steffen Salomon**

# Gesundheitsförderungsmaßnahmen für Mitarbeiter – Konzeptionierung, Durchführung und Evaluation von Gesundheisaktionen

**Seminar G**
**25.03.2015, 14:00 – 17:00 Uhr**

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist ein weites Themenfeld mit umfangreichen Maßnahmenangeboten. Gerade auch in Zeiten des demographischen Wandels kommt mitarbeiterorientierten Maßnahmen, u.a. auch der Förderung der Mitarbeitergesundheit eine immer größer werdende Bedeutung zu. In diesem Seminar möchten wir Ihnen aufzuzeigen, welche Gesundheitsmaßnahmen mit welchen Schwerpunkten für welche Zielgruppe sinnvoll sind und Ihnen diese beispielhaft vorstellen. Dieses Seminar soll Ihnen zeigen, wie die Gesundheitssituation in Unternehmen und Organisationen in Bezug auf das Sozial- und Humanvermögen optimiert und erhöht werden kann.

Es werden die Voraussetzungen, Bestandteile, Wege und Hindernisse bei der Umsetzung von Gesundheitstagen / Gesundheitswochen, Gesundheitsscreeningmaßnahmen (themenspezifische Einzeluntersuchungen), CheckMobil (Vortrag, Screening, Workshop als System) sowie von Gesundheitsincentives dargestellt und diskutiert sowie sinnvolle Kennziffern und deren Evaluation erläutert.

---

**Steffen Salomon,** Studium der Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule in Köln mit Abschluss Diplomsportwissenschaftler, Referent Verein für Rückenschule und Gesundheitssport, seit April 2012 bei SKOLAMED als Fachreferent Gesundheit für Mitarbeiter.

---

Steffen Salomon, SKOLAMED GmbH, Rheinallee 10-11, 53639 Königswinter
T. 02223 2983 213, Email: salomon@skolamed.de, www.skolamed.de