Simone Mouget

CLARA – Clever und Aktiv in Richtung Alter Betriebliche Gesundheitsförderung als Instrument für mehr Beschäftigungsfähigkeit

„Die Investition in ältere Mitarbeiter ermöglicht den Unternehmen, den demografischen Wandel konstruktiv zu gestalten.“

Die Zukunftsfähigkeit der DB ist eng geknüpft an die Demografiefestigkeit.

In dem Vortrag wird anhand eines erfolgreichen Pilotprojektes bei der Deutschen Bahn gezeigt, wie Betriebliche Gesundheitsförderung für spezifische Interessengruppen und Lebensphasen wirksam gestaltet werden kann. Bei dem Projekt „CLARA - Clever und Aktiv in Richtung Alter“ stellt die Deutsche Bahn die Ressourcen des Alterns ins Zentrum. Ziel ist der Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit und Motivation berufsälterer Kollegen. Die Teilnehmer erfahren, dass sie selbst Einfluss nehmen können auf ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, auch im Alter.

Das Projekt ist ein Kooperationsprojekt mit dem renommierten Alter(n)sforscher Prof. Dr. Andreas Kruse vom Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg.

Simone Mouget, Diplom Betriebspädagogin, ist Teamleiterin Gesundheitsförderung bei der Deutschen Bahn. Aktueller Schwerpunkt in der Betrieblichen Gesundheitsförderung der Deutschen Bahn ist die Erweiterung des Portfolios um das strategisch relevante Thema "Fit im Alter"**.**

Simone Mouget
Deutsche Bahn AG
Potsdamer Platz 2, 10785 Berlin
Tel.: 030 / 297 62324, E-Mail: Simone.Mouget@deutschebahn.com