Janice Williamson

Thomas Friedrich

Kein BGM ohne Führungskräfte – Nur wie können wir Sie (dafür) gewinnen?

Mittlerweile ist es hinlänglich bekannt, dass Führungskräfte im Kontext des Betrieblichen Gesundheitsmanagements eine zentrale Rolle einnehmen und durch Ihr Führungsverhalten unmittelbar Einfluss auf das Wohlbefinden, die Motivation und Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiter ausüben. Wenn es gelingt, Führungskräfte als aktive Förderer/Unterstützer in die Prozesse des BGM zu integrieren, profitieren Mitarbeiter, Führungskräfte und Unternehmen gleichermaßen. Dies ist jedoch kein einfaches Unterfangen, wie die Praxis zeigt.

Durch ein hohes Arbeitszeitvolumen und vielfältige Aufgaben ohnehin schon hoch belastet, reagieren Führungskräfte oft ablehnend oder distanziert auf dieses für sie neue und unbekannte Thema. Häufig fühlen sie sich aufgrund falscher Vorstellungen dem Thema nicht gewachsen, da das Thema Gesundheit falsche Erwartungen auslöst.

Wie es dennoch gelingen kann, Führungskräfte für dieses Thema zu gewinnen und sich sowohl für die eigene Gesundheit als auch für die Gesundheit der Mitarbeiter einzusetzen, ist zentraler Inhalt dieses Vortrags.

Weiterhin werden Konzepte und Maßnahmen vorgestellt, die es ermöglichen, Führungs- und Nachwuchsführungskräfte im Hinblick auf dieses zentrale Führungsthema kontinuierlich und systematisch zu qualifizieren.

Janice Williamson, M.A., Studium der Psychologie und Germanistik. Langjährige Erfahrung als Trainerin und Führungskraft in einem globalen Unternehmen. Seit April 2013 Fachreferentin Führung und Gesundheit bei SKOLAMED mit den Arbeitsschwerpunkten gesunde, wertschätzende Führung sowie Stress- und Burnoutprävention.

Janice Williamson, SKOLAMED GmbH, Petersberg 1, 53639 Königswinter
Tel.: 02223/2983-223, E-Mail: williamson@skolamed.de, www.skolamed.de

---

Thomas Friedrich, Studium der Sportwissenschaften und Berufsausbildung als Mathematisch-Technischer Assistent. SKOLAMED-Mitarbeiter seit 2004, Arbeitsschwerpunkte im Bereich Gesundheitscoaching und -seminare für Führungskräfte sowie Leistungsdiagnostik und Informationstechnik. Seit 2011 Geschäftsbereichsleiter SKOLAMED Gesundheits-Check-ups.

Thomas Friedrich, SKOLAMED GmbH, Petersberg 1, 53639 Königswinter
Tel.: 02223/2983-226, E-Mail: friedrich@skolamed.de, www.skolamed.de