Dr. Ursula Hessenbruch

Steffen Salomon

Welche Gesundheitsmaßnahmen für Mitarbeiter machen Sinn? – Check-ups / Screnningss / Vorsorge / Incentives – Voraussetzungen, Nutzen, Wirkungen

Kurzseminar E
Zeit: **20.03.2012, 13:30 – 16:30 Uhr**
Raum: **Salon Rheinblick**

Gesundheitsförderungsmaßnahmen bieten Mitarbeitern von Unternehmen viele Möglichkeiten zur individuellen Gesundheitsvorsorge. Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements werden eine Fülle von Screenings und anderen Präventionsmaßnahmen angeboten. Durch den persönlichen Nutzen, den der Mitarbeiter für seine Gesundheit erfährt, profitiert auch das Unternehmen. Anonymisierte Statistiken können Belange oder Defizite der Belegschaft widerspiegeln. Die Förderung der Gesundheit der Belegschaft steigert die Leistungsbereitschaft und trägt zweifellos zur Optimierung der Unternehmensergebnisse bei.

Dieses Seminar zeigt verschiedene Gesundheitsförderungsmaßnahmen auf, stellt Screening- und Testverfahren in Theorie in Praxis vor und bewertet diese im Hinblick auf ihre Aussagekraft und situative Einsatzmöglichkeit in Unternehmen.

Dr. Ursula Hessenbruch
Dr. Ursula Hessenbruch ist Internistin und Ernährungswissenschaftlerin. Nach Ihrer Tätigkeit in einer Akutklinik ist sie seit 1995 für SKOLAMED als leitende Ärztin tätig und hat maßgeblich das Präventionsprogramm der SKOLAMED mitgestaltet.

Dr. Ursula Antonia Hessenbruch,
SKOLAMED GmbH, Petersberg 1, 53639 Königswinter
T. 02223 2983 229, Email: hessenbruch@skolamed.de, www.skolamed.de

---

Steffen Salomon
Studium der Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule in Köln mit Abschluss Diplomsportwissenschaftler, Referent Verein für Rückenschule und Gesundheitssport, seit April 2012 bei SKOLAMED als Fachreferent Gesundheit für Mitarbeiter.

Steffen Salomon
SKOLAMED GmbH, Petersberg 1, 53639 Königswinter
T. 02223 2983 213, Email: salomon@skolamed.de, www.skolamed.de