Thomas Friedrich

3zehn20

Wie gesund sind Deutschlands Führungskräfte?

Lange Zeit galt der Herzinfarkt als die typische Managerkrankheit. Davon ist heute jedoch kaum noch die Rede - Burnout und Depressionen haben diesbezüglich in der öffentlichen Wahrnehmung schon seit längerem dessen Rang eingenommen.

Zweifelsohne unterliegen Führungskräfte positionsbedingt besonderen und hohen Arbeitsbelastungen. Die zunehmende Verdichtung und Beschleunigung von Informationen, ein hohes Maß an wirtschaftlicher und personeller Verantwortung, hohe Arbeitszeitbelastungen - um nur einige Faktoren zu nennen.
Solche Belastungen können Erkrankungen verursachen oder begünstigen, sofern nicht entsprechende Ressourcen zur Kompensation vorhanden sind.

In diesem Kurzbeitrag soll auf Basis aktueller Studien und ergänzt durch umfangreiche Kennzahlen aus SKOLAMED-Untersuchungen dargestellt und diskutiert werden, wie es um die Gesundheit der Führungskräfte in Deutschland tatsächlich bestellt ist.
„Wo drückt der Schuh“ und über welche Ressourcen verfügen möglicherweise gerade Führungskräfte, um mit den o. g. Belastungen umzugehen?

Thomas Friedrich
Studium der Sportwissenschaften und Berufsausbildung als Mathematisch-Technischer Assistent. Seit 2004 für SKOLAMED u. a. im Bereich Gesundheitscoaching für Führungskräfte, Leistungsdiagnostik und Informationstechnik tätig und seit 2011 Geschäftsbereichsleiter SKOLAMED Gesundheits-Check-ups.

Thomas Friedrich
SKOLAMED GmbH, Petersberg 1, 53639 Königswinter
Tel.: 02223/2983-226, Email: friedrich@skolamed.de
www.skolamed.de