Health on Top

Dr. Sabine Schonert-Hirz

Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitern und Gefährdungsanalyse für psychische Belastungen

Psychische Erkrankungen sind in den Industrienationen auf dem Vormarsch. Dadurch entsteht ein erhöhter Bedarf an wissenschaftlich fundierter Aufklärung über Definitionen, Ursachen, Auslöser und Erscheinungsformen dieser Erkrankungen. Denn veraltete Vorstellungen und verzerrte Darstellungen psychisch erkrankter Menschen in den Medien führen immer noch zu Ängsten, Unsicherheiten, Vorurteilen und Tabus im Umgang mit Betroffenen. Das ist nicht nur unfair, sondern auch belastend für alle Beteiligten. In diesem Vortrag geht es um einen kompakten Überblick über den aktuellen Wissenstand und über Methoden, mit denen berufsbedingte und persönliche Risiken für psychische Belastungen eingeschätzt werden können.

- Wie viele sind es? Epidemiologie der psychischen Erkrankungen.
- Was ist psychisch krank, und was ist gesund? Definition der psychischen Erkrankung.
- Wie viele Ursachen gibt es? Entstehungsmodell psychischer Erkrankungen.
- Der häufigste Auslöser: Stressbelastungen.
- Das Fairnessgebot beachten: Gleichstellung im Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern.
- Das ganz besondere Gespräch mit dem psychisch auffälligen Mitarbeiter: Fürsorgegespräch.
- Gefährdungsanalysen und Stresstests: Ein Überblick über die Methoden

---

Dr. Sabine Schonert-Hirz
Seit über 20 Jahren gefragte Stressmanagement- und Gesundheitsexpertin („Dr. Stress“). Nach ihrem Studium in Köln arbeitete sie als Ärztin und bildete sich in verschiedenen Bereichen der humanistischen Psychologie, in Entspannungstechniken, Sportmedizin und Coaching weiter. Bekannt wurde sie als Moderatorin und Filmautorin für verschiedene Gesundheitssendungen im WDR- und NDR-Fernsehen. Seit 1983 ist sie selbständige Unternehmensberaterin, Referentin und Trainerin. Sie ist verheiratet und hat zwei erwachsene Töchter.

Dr. Sabine Schonert-Hirz
Medizin und Training, Mühlenbach 96, 50321 Brühl
Tel.: 02232/922964, Email: sabine.schonert-hirz@doktorstress.de
Internet: www.doktorstress.de