Dr. Anne Katrin Matyssek

Führung und Gesundheit
Ein Lei(d)tfaden zur psychosozialen Gesundheitsförderung

„Betriebliches Gesundheitsmanagement ist mehr als Rückenschule und Apfel-Pausen-Management“

Psychosoziale Aspekte der Gesundheit sind bislang nur selten Teil des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Das wird sich in den kommenden Jahren ändern, denn psychische Erkrankungen sind auf dem Vormarsch. Noch allerdings stoßen Aktive im BGM mit ihren Bemühungen um gesunde Kommunikation oder eine wertschätzende Kultur häufig auf taube Ohren – sie brauchen neben erfolgreichen Gesprächsstrategien ein dickes Fell und viel Durchhaltevermögen.

Der Vortrag liefert den Teilnehmenden eine Rückenstärkung für ihr Engagement im innerbetrieblichen Gesundheitsmanagement.

Aus dem Inhalt:

- Warum Sie als „Kämpfer für Gesundheit“ mit Widerständen rechnen müssen
- Wie Sie das Thema „psychosoziale Gesundheit“ einschmuggeln
- Wie Sie den Vorstand sachte zu seinem Glück zwingen (Gesprächsleitfaden)
- Wie Sie Führungskräfte für das Thema gewinnen
- Wie Sie es schaffen, dabei selber gesund zu bleiben

Dr. Anne Katrin Matyssek
Dr. Anne Katrin Matyssek ist Diplom-Psychologin und approbierte Psychotherapeutin. Sie arbeitet seit 1998 als Rednerin und Beraterin zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Unter dem Namen „do care!“ gibt sie Verwaltungen und Firmen der freien Wirtschaft Impulse für gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung und mehr Wertschätzung im Betrieb.
Ihr neustes Buch trägt den Titel „Führung und Gesundheit. Ein praktischer Ratgeber zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb“.

Dr. Anne Katrin Matyssek
do care!
Reichswaldalle 2, 40472 - Düsseldorf
Tel: 0211-6509899
E-Mail: info@do-care.de - Internet: www.do-care.de