Dr. Jörg-Peter Schröder

Neueste Erfahrungen im Bereich von Führung, Gesundheit und Burnout

„Change - Yes, YOU can!“

Viele Manager, die sich im Termindreisprung zwischen Meetings, Mails und Mega-Projekten bewegen, machen dann beim Spagat zwischen Berufs- und Privatleben im Migräneanfall die Grätsche. Auf dem schmalen Grat zwischen halb voll und ganz leer werden auf Basis körperlicher Warnsignale Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt, die dabei helfen können, adäquater mit eigenen Erwartungen und Ansprüchen, Dauerbelastungen, chronischem Stress und Hektik umzugehen und zu mehr Gelassenheit zu gelangen. Hintergrundinformationen und Erfahrungen in Unternehmen beleuchten die unterschiedlichen Facetten des Burnouts sowie Ansatzhebel für das Unternehmen und die Mitarbeiter. Der Umgang mit Angst, Erwartungen und mit sich selbst werden zu Schlüsselkompetenzen auf dem Weg zur persönlichen Gesundheitsförderung und eigenen Weiterentwicklung. Auf Basis eines strategischen Transformationsprozesses, der Wahrnehmungsschulung, Persönlichkeitstypologie und von verhaltenspsychologischen Ansätzen werden individuell maßgeschneiderte Konzepte zur Orientierung, Gesundheitsförderung und Unternehmensgesundheit vorgestellt, die auf persönliche Bedürfnisse hin adaptiert werden können.

Dr. Jörg-Peter Schröder
Er arbeitet seit 1987 mit internationaler Führungserfahrung in renommierten Konzernen an der Nahtstelle von Führung, Gesundheit und Performance im Gesundheitsmanagement. Als Arzt, Coach und Burnout-Experte ist er auf systemische Prozesse, Kommunikation und Führung mit dem Ziel authentischer Persönlichkeitsentwicklung fokussiert. Mit Partnern begleitet er Unternehmen und Individuen auf den Gebieten Change, Unternehmensgesundheit und Gesundheitsförderung

---

Dr. Jörg-Peter Schröder
frequenzwechsel, Im Gehren 37, 55257 Budenheim am Rhein
Tel.: 06139 - 29 34 77, Email: jps@frequenzwechsel.de