Andreas Buhr

Gesundheit beginnt im Kopf - Entscheiden Sie selbst!

„Die Qualität meines Denkens, meiner Fragen bestimmt die Qualität meines Lebens“.

(1) Heraus aus der Komfortzone der Zufriedenheit
(2) Entscheidungen treffen
(3) Learn to change or leave
(4) Ein Leben im Gleichgewicht
(5) SMARTe Ziele
(6) Motivation – was ist das?
(7) Das FERKEL! Prinzip - Sechs Motive, die uns ins Handeln bringen / Entscheiden Sie selbst! Auch Gesundheit beginnt im Kopf!

Glück ist eine Überwindungsprämie. Sich zu überwinden, das schafft nicht jeder. Es gibt eine Reihe von Motiven, die uns ins Handeln bringen; denn ob Privatperson oder Führungskraft im Unternehmen: Wer weiß, wie man ins Handeln kommt, schafft es, vom Re-Agierer zum Gestalter zu werden.

F-Fokussieren
E-Erfahren
R-Ruckfaktor
K-Kooperieren
E-Entspannen
L-Leiden/Lachen

Andreas Buhr

Jahrgang 1960, Studium der Betriebswirtschaft in Bielefeld und St. Gallen. Seit 1980 Vertrieb Hamburg-Mannheimer Versicherungs AG. 2001 Gründung der go! Akademie für Führung und Vertrieb. Lehrauftrag für Kommunikation an der University of Phoenix, Arizona.

Andreas Buhr
go! Akademie für Führung und Vertrieb, Grafenberger Allee 115-117, 40237 Düsseldorf
Tel.: 0211-9666645, Email: info@go-akademie.com