Björn Schlüter

Zielgruppenspezifische Gesundheits-seminarkonzepte für Unternehmen

„Die nachhaltig positive Beeinflussung des individuellen Gesundheitsverhaltens ist die Grundvoraussetzung für eine ausgewogene Work-Life-Balance.“

Seit 1987 bietet SKOLAMED unterschiedliche Work-Life-Balance - Maßnahmen in Form von Seminaren, Vorträgen, Gesundheitstagen/-wochen für alle Branchen, Unternehmensgrößen, Mitarbeiterebenen und Zielgruppen an.

Alle Maßnahmen folgen der Prämisse, dass Gesundheit die wesentliche Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft darstellt. Deshalb richten sich die SKOLAMED-Angebote zum Nutzen der Unternehmen daran aus, über eine systematische und nachhaltige positive Beeinflussung des individuellen Gesundheitsverhaltens, die Grundvoraussetzung für eine ausgewogene Work–Life–Balance zu schaffen. Die Durchführung von mehr als 1000 Work-Life-Balance - Seminar-Maßnahmen zeigt, dass eine zielgruppenspezifische Konzeption die wesentliche Voraussetzung für eine positive Beeinflussung des individuellen Gesundheitsverhaltens ist.

Im Rahmen des Vortrages soll zunächst dargestellt werden, in welcher Form Zielgruppen bezüglich der Konzeption von Work-Life-Blance - Konzepten festgelegt werden können. Exemplarisch werden zielgruppenspezifische Konzepte der betrieblichen Gesundheitsförderung dargestellt und hinsichtlich praxisnaher Fragestellungen wie Planung, Durchführung und Möglichkeiten der Evaluation beleuchtet. Die Gegenüberstellung des Herzinfarktrisikos bei unterschiedlichen Berufsgruppen soll hier beispielhaft herangezogen werden.

Björn Schlüter

Jahrgang 1965, Diplomsportlehrer und Pädagoge, langjährige Tätigkeit als Berater und Trainer, seit 1998 SKOLAMED Gesundheitscoach.
Derzeitiger Arbeitsschwerpunkt: Leitung SKOLAMED Akademie, Konzeption, Durchführung und Evaluation von Präventionsmaßnahmen im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements, Gesundheitscoaching, Gruppen-/Personal-Coaching

---

Björn Schlüter, SKOLAMED – Petersberg, 53639 Königswinter
Tel.: 02223 / 298314 Email: schlueter@skolamed.de