Gottfried Neuhaus

Salutogenese und die Konsequenzen für Unternehmen

„Es gibt einen Zusammenhang zwischen einer partnerschaftlichen Unternehmenskultur, einer mitarbeiterorientierten Führung sowie der Senkung von Krankenständen. Die Salutogenese ist die Entstehung von Gesundheit und baut Ressourcen für und mit den Mitarbeitern auf.“

Salutogenese ist die Entstehung von Gesundheit, Pathogenese die Entstehung von Krankheit. Aaron Antonovsky hat diesen Begriff geprägt und das Kohärenzgefühl formuliert, ein in drei Dimensionen beschreibbares Grundvertrauen.

Faktoren, die das Kohärenzgefühl fördern, sind Ressourcen oder Kraftquellen. Sie sind personal ausgeprägt (Lebenshaltung, emotionale und kognitive Fähigkeiten, Haltung zur Umwelt, Fähigkeiten im Umgang mit Belastungen, soziale Kompetenz), organisational (Sinnhaftigkeit der Arbeit, Belastung, Kommunikation und Partizipation, Entfaltungschancen, Anerkennung) oder sozial (Familiensituation, Beziehung zu Vorgesetzten, Kollegen und Mitarbeitern, Freizeitkontakte).

Forschungsergebnisse aus der Salutogenese werden in diesem Vortrag auf den betrieblichen Alltag bezogen. Es wird deutlich, wie einfach und wie effektiv dadurch betriebliche Gesundheitsförderung greifen kann.

Gottfried Neuhaus

Jahrgang 1948, Dozent, Trainer, Unternehmensberater in Gesundheit und Kommunikation,
– 12 Jahre Offizier der Luftwaffe – Studium Volkswirtschaft, Politik, Geographie und Sport (Lehramt) – 10 Jahre Geschäftsführer der Bundesvereinigung für Gesundheit e.V. – Seit 1996 selbständig

---

Gottfried Neuhaus, Lambertusstraße 30, 53501 Grafschaft
Tel.: 02641 / 206167 Email: Akademie-GeKom@t-online.de