Dr. Kay Großmann

Modellprojekt "Prevention first" – ein firmenübergreifendes Projekt zur Vorbeugung von Muskel- und Skeletterkrankungen - Erfolgreiche Prävention am Beispiel der Porsche AG -

„physical fitness is the base for excellance“

Prevention First ist ein Trainingsprogramm mit verhaltenspräventivem Ansatz im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung. In Kooperation mit zwei weiteren in Stuttgart ansässigen Unternehmen, der Behr GmbH und Co. KG sowie der Dürr AG, initiierte die Porsche AG dieses Projekt mit dem Settingansatz „Betrieb“.

Leistungsanbieter sind das rehamed Stuttgart sowie das Klinikum Ludwigsburg. Die Krankenkassen AOK Stuttgart und TK Stuttgart sind weitere Kooperationspartner.

Das Pilotprojekt wurde 2003 durchgeführt und durch das Institut für Sportwissenschaften der Universität Stuttgart (inspo) als erfolgreich evaluiert.

Konzeptionell, organisatorisch und inhaltlich entspricht das Projekt den Qualitätskriterien des Leitfadens „Gemeinsame und inhaltliche Handlungsfelder und Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs.1 SGB V. Durch das „Best-Practice-Sharing“ ist Prevention First in dieser Form in Deutschland einmalig. Für August 2005 ist die deutschlandweite Ausweitung des Prevention First-Programmes avisiert. Andere Leistungsanbieter können dann den qualitätssichernden Markenschutz beantragen.

Dr. Kay Großmann

Jahrgang 1952, Studium der Humanmedizin an den Universitäten Mainz und Trier, Facharzt für Allgemein - und Arbeitsmedizin, Ausbildung zum Aeromedical Examiner am Flugmedizinischen Institut der Bundesluftwaffe / Fürstenfeldbruck, Sport- und Umweltmediziner. Leiter Gesundheitsmanagement der Firma Dr. Ing. h.c. F. Porsche AG, Stuttgart seit 1986

Dr. Kay Großmann, Porscheplatz 1, 70435 Stuttgart
Tel.: 0711 / 91127003 Email: kay.grossmann@porsche.de