Thomas Friedrich und Michael Kaisser

Praxisnutzen von Test- und Informationssystemen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung – Stresstest, Herzinfarktrisiko, Gesundheitsportale

„Gesundheitstests und -portale fördern die Motivation der Mitarbeiter“

Eingebettet in ein betriebliches Gesundheitsmanagement leisten Gesundheitsinformations- und Testsysteme einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung. - Gesundheitsportale sind eine geeignete Plattform, um Mitarbeitern über das firmeneigene Intranet Gesundheitsinformationen und Unterstützungsmöglichkeiten zur Steuerung und Erhaltung der eigenen Gesundheit zugänglich zu machen. Sie sind ein effektiver Beitrag zur Arbeitszufriedenheit und Motivation und eine ideale Plattform für betriebsinterne Gesundheitskampagnen. Die Inhalte von Gesundheitsportalen, sowie Voraussetzungen, Aktualisierung und Administration werden im Rahmen des Vortrags dargestellt.

Gesundheitstestsysteme z.B. zu Themen wie Stress und Herzinfarktrisiko sind speziell entwickelte Maßnahmen, die objektive Gesundheitsdaten in relativ kurzer Zeit erheben und das Ergebnis direkt liefern. Der Teilnehmer bekommt unmittelbar sein individuelles Ergebnis mit einer persönlichen Beratung. Die Tests haben eine hohe Durchlaufrate und können während der Arbeitszeit durchgeführt werden. Eine geringe Nutzungsbarriere fördert die Akzeptanz bei den Mitarbeitern. - Im Vortrag sollen die Anforderungen, Rahmenbedingungen, Ziele und Nutzen der Gesundheitstestsysteme dargestellt werden. Zwei Systeme werden exemplarisch vorgestellt.

Thomas Friedrich

Jahrgang 1970, Mathematisch-Technischer Assistent, Studium der Sportwissenschaften. Wissenschaftlicher Mitarbeiter im eLearning-Projekt „spomedial“ an der DSHS Köln, seit 2004 Mitarbeiter bei SKOLAMED, Schwerpunkte: Check-ups, Leistungsdiagnostik und Informationstechnik.

Michael Kaisser

Jahrgang 1971, Diplomsportlehrer, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der DSHS Köln (Institut für Rehabilitation), seit 2000 bei SKOLAMED, Schwerpunkte: Projekt- und Seminarorganisation, Evaluation, Gruppen- und Personalcoaching.

Thomas Friedrich / Michael Kaisser, SKOLAMED, Petersberg, 53639 Königswinter
Tel.: 02223 / 2983-0 Email: friedrich@skolamed.de kaisser@skolamed.de