Eckart Denecke

Per Mausklick zum Glück? - Online Assessment zur Förderung der Work-Life-Balance - Potenzialanalyse zur Optimierung arbeitsbezogener Verhaltens- und Erlebensmuster

„Online Tests sind ein ebenso praktischer wie effizienter Baustein in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Das Medium bietet unmittelbaren Nutzen für Mitarbeiter und Unternehmen sowie flexible Einsatzszenarien."

Der Vortrag stellt einen Online-Test zur Optimierung der Work-Life-Balance vor und erläutert dessen Aufbau, Durchführung und Auswertung. Das Verfahren erfasst individuelle Verhaltens- und Erlebensweisen im beruflichen Umfeld und beurteilt sie im Hinblick auf gesundheitliche Auswirkungen. Der Tests ermöglicht einen interaktiven Vergleich des persönlichen Profils mit typischen, wissenschaftlich fundierten Mustern, darunter auch solche, die mit konkreten gesundheitlichen Risiken (z.B. Burn-Out-Syndrom) verbunden sind. Das Ergebnis besteht aus einem interaktiven grafischen Profilvergleich, einer Typzuweisung und einer detaillierten schriftlichen Auswertung. Es steht unmittelbar nach Durchführung des Tests zur Verfügung und liefert konkrete Anhaltspunkte zur Entwicklung von Interventionsansätzen, die gesundheitsgefährdende Muster abbauen und gesundheitsförderliche gezielt fördern. Gegen Ende des Vortrages werden konkrete Einsatz- und Integrationsszenarien in bestehenden Weiterbildungs - Landschaften erörtert.

Eckart Denecke

Jahrgang 1967, Designstudium an der HKD Burg Giebichenstein, seit 10 Jahren tätig in der Entwicklung von multimedialen Lernmedien und Testverfahren, seit 2001 Mitgründer und geschäftsführender Gesellschafter der Bizon GmbH

Eckart Denecke, Bizon GmbH, Museumsinsel 1, 80538 München
Tel.: 089/189448-0 Email: eckart.denecke@bizon.de