Anke Hunziger

Work-Life-Balance – für Führungskräfte nicht machbar und von Unternehmen nicht gewünscht?

Heute ist ein guter Tag, um mit Präventivmaßnahmen zu beginnen!

„Wer eine herausragende Führungsposition einnimmt, muss klare Prioritäten für seinen Beruf setzen. Einbußen im körperlichen und privaten Bereich muss eine Führungskraft hinnehmen – das gehört dazu."
So denkt immerhin jeder Fünfte der in der Kienbaum-Studie „Zeitmanagement und Work-Life-Balance internationaler Top-Manager" befragten Führungskräfte. Der Vortrag zeigt auf Basis der Ergebnisse der Untersuchung auf, wie hoch die Arbeitsbelastung der Manager im internationalen Vergleich ist und welchen Stellenwert Arbeit, Familie, Gesundheit und Freizeit im Alltag der Führungskräfte haben. Dabei wird diskutiert, welche Folgen dies für den Einzelnen und das Unternehmen hat und in welchen Bereichen Verbesserungsmöglichkeiten erkennbar und „Quick Wins" realisierbar sind. Ziel ist es aufzuzeigen, warum Unternehmensleitung, Personalmanagement sowie die einzelnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – nicht nur auf Führungskräfteebene - sich diesem Themenkomplex annähern müssen und wie entsprechende Veränderungsprozesse in Gang gesetzt werden können.

Anke Hunziger

39, ist als Seniorberaterin im Geschäftsfeld Human Resource Management der Kienbaum Management Consultants GmbH in Berlin tätig. Sie ist Autorin verschiedener Studien, darunter der Untersuchung „Zeitmanagement und Worklife-Balance internationaler Top-Manager", und arbeitet als Trainerin und ausgebildeter Coach u.a. in diesem Themenfeld.

Anke Hunziger, Kienbaum Management Consultants GmbH
Grolmanstraße 36, 10623 Berlin
Tel.: 030-88 01 98-73, Email: anke.hunziger@kienbaum.de