Elfriede Hillejan, Freya Meleghy

Coaching:

Fitness für (Körper und) Geist - Erfahrungen, Grenzen und Möglichkeiten

Coaching nur für den Körper?

Führungskräfte erhalten oft weder in Familie, Freundeskreis noch im beruflichen Umfeld die Möglichkeit,

- das eigene Verhalten zu reflektieren,
- sich mit kritischen Ereignissen auseinander zu setzen,
- ein objektives Spiegelbild zu erhalten oder
- neue Verhaltensweisen auszuprobieren.

Ziel ist die Stabilität des psychischen Gleichgewichts und damit der Leistungsfähigkeit. Dabei ist das Coaching für den „Geist“ manchmal Ergänzung, manchmal Voraussetzung, manchmal zusätzliches Element oder auch ausschlaggebend für die körperliche Fitness.

Bedingungen sind Vertrauen und Akzeptanz. Dadurch kann ein Coach die Voraussetzung zu einem offenen konstruktiven Austausch schaffen.

Wie das gelingt, wird in diesem Vortrag verdeutlicht.

Elfriede Hillejan

Jahrgang 1958, Studium der Psychologie, Nebenfach Betriebswirtschaft, von 1986 – 1988 tätig bei Kienbaum und Lufthansa, u. a. Personalbeschaffung und Training; 1988 Ahlbrecht & Partner, spezialisiert auf Assessment-Center und Nachwuchsförder-programme; 1988 – 1990 Süddeutscher Verlag, Personalentwicklung, Arbeitsrecht, Sozialrecht

seit Mitte 1990 Geschäftsführende Gesellschafterin bei der S H R GmbH, Schwerpunkte u.a. Personalauswahlsysteme, Assessmentcenter und Einzelcoaching

Freya Meleghy

Diplom Psychologin, Beratungsschwerpunkte Führungskräfteentwicklung, Talentmanagement,

seit 1998 freiberuflicher Berater für SHR: Begleitung von Auswahl- und Förder-Assessment-Centern, seit 2002 freiberufliche Tätigkeit für Tower Automotive als Leiterin des „Leadership Development Europe“

Dipl.-Psych. Elfriede Hillejan, SHR Gesellschaft für Unternehmensentwicklung mbH,
Holthausener Str. 19, 46342 Velen, Tel.: 02863 / 9 51 34, Email: shr@s-h-r.de

Dipl. Psych. Freya Meleghy, Tower Automotive GmbH & Co. KG.
De-Caspari-Str. 8 d, 51465 Bergisch Gladbach, Tel.: 02202/103-0