GÄSTEHAUS Petersberg KÖNIGSWINTER

SKOLAMED

# Health on top
# FitFair

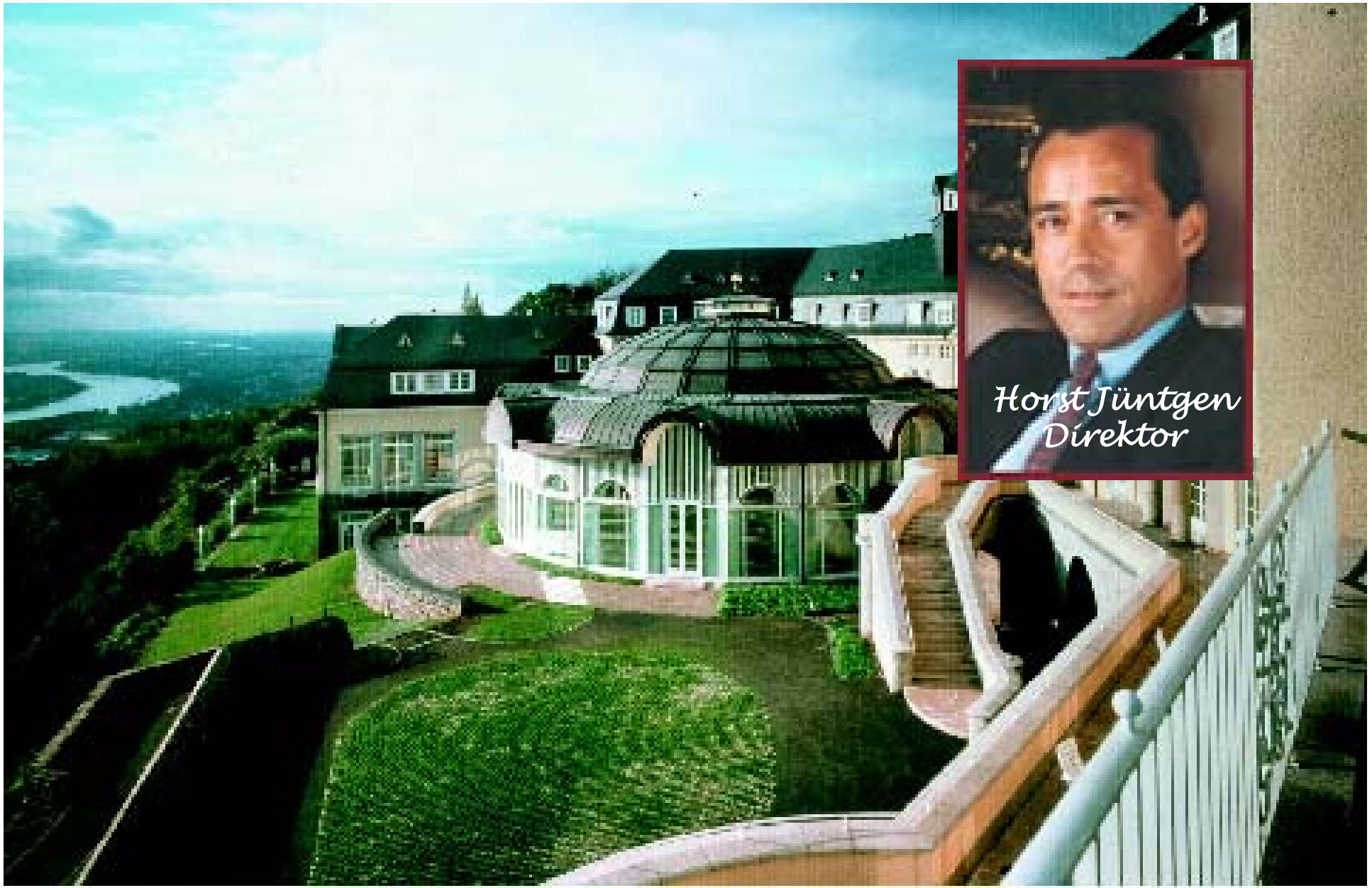
## Innovative Konzepte für die betriebliche Gesundheitsförderung

## 15.Oktober 2003

Workshops – Diagnostik – Vorträge – Beratung - Screening

# Gesundes Unternehmen

# Ort des Wohlfühlens und der individuellen Gesundheitsförderung



# Geschichte im Überblick

- 1892: auf dem Petersberg bei Bonn eröffnet erstmals ein Hotel
- 1912: Ferdinand Mühlens - 4711 - kauft das Gebäude; nach einem Umbau und Erweiterungen wird es als Kurhotel wiedereröffnet
- Nach dem 2. Weltkrieg: bis 1952 Sitz der alliierten hohen Kommissare
- Am 22. November 1949: Unterzeichnung des Petersberger Abkommens durch Bundeskanzler Dr. Konrad Adenauer
- 1955 - 1969: das Hotel wird unter der Pacht des Breidenbacher Hofes in Düsseldorf geführt

# Geschichte im Überblick

- **1969: Schließung des Hotels**
- **1973: einmalige Eröffnung für den sowjetischen Generalsekretär Breschnew**
- **1978: die Bundesrepublik Deutschland erwirbt den Petersberg von der Familie Mühlens und nimmt umfangreiche Umbau- und Erweiterungsarbeiten vor**
- **1990: im Herbst wird das Gästehaus Petersberg nach erfolgreichem Umbau wieder eröffnet und Übernahme durch das Management der Steigenberger Hotels AG**

GÄSTEHAUS Petersberg KÖNIGSWINTER

SKOLAMED

# Gesundheitsvorsorge

SKOLAMED

SKOLAMED Gesundheits-Check-ups, Personal-Coaching, Gesundheitsseminare, Gesundheitsförderung und vieles mehr zum Thema Gesundheit.

*mehr...*

- **Gesundheits-Check-up**
- **Personal-Coaching**
- **Gesundheitsseminare**
- **Gesundheitsbausteine**

**Skolamed GmbH Petersberg, 53639 Königswinter**

GÄSTEHAUS Petersberg KÖNIGSWINTER

SKOLAMED

SWITZERLAND

TRANSVITAL

SWISS BEAUTY CENTER

# Fitness Wellnessbereich

**Badelandschaft mit Schwimmbad, Trocken- sowie Dampfsauna, Solarium und Fitnessraum. Das Transvital-Swiss Beauty Center bietet neben Kosmetik und Massagen die  verschiedensten Therapien an. Dieser Bereich ist verpachtet und wird von zwei Kosmetikerinnen, einem Arzt sowie einer Physiotherapeutin betreut.**

GÄSTEHAUS Petersberg KÖNIGSWINTER

SKOLAMED

**Gästehaus Petersberg**

**Steigenberger Hotels AG**

**53639 Königswinter**

**www.gaestehaus-petersberg.com**

**info@petersberg.steigenberger.de**

**Gästehaus Petersberg GmbH**

**Steigenberger Hotels AG**

GÄSTEHAUS Petersberg KÖNIGSWINTER

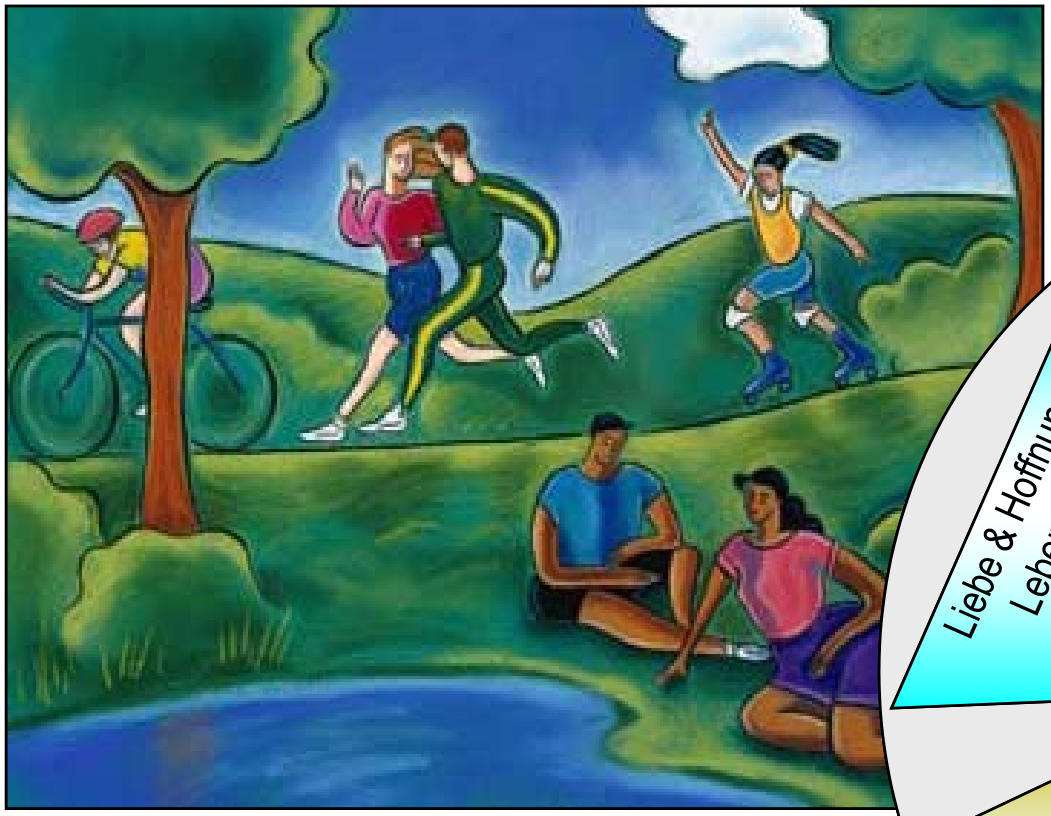
SKOLAMED

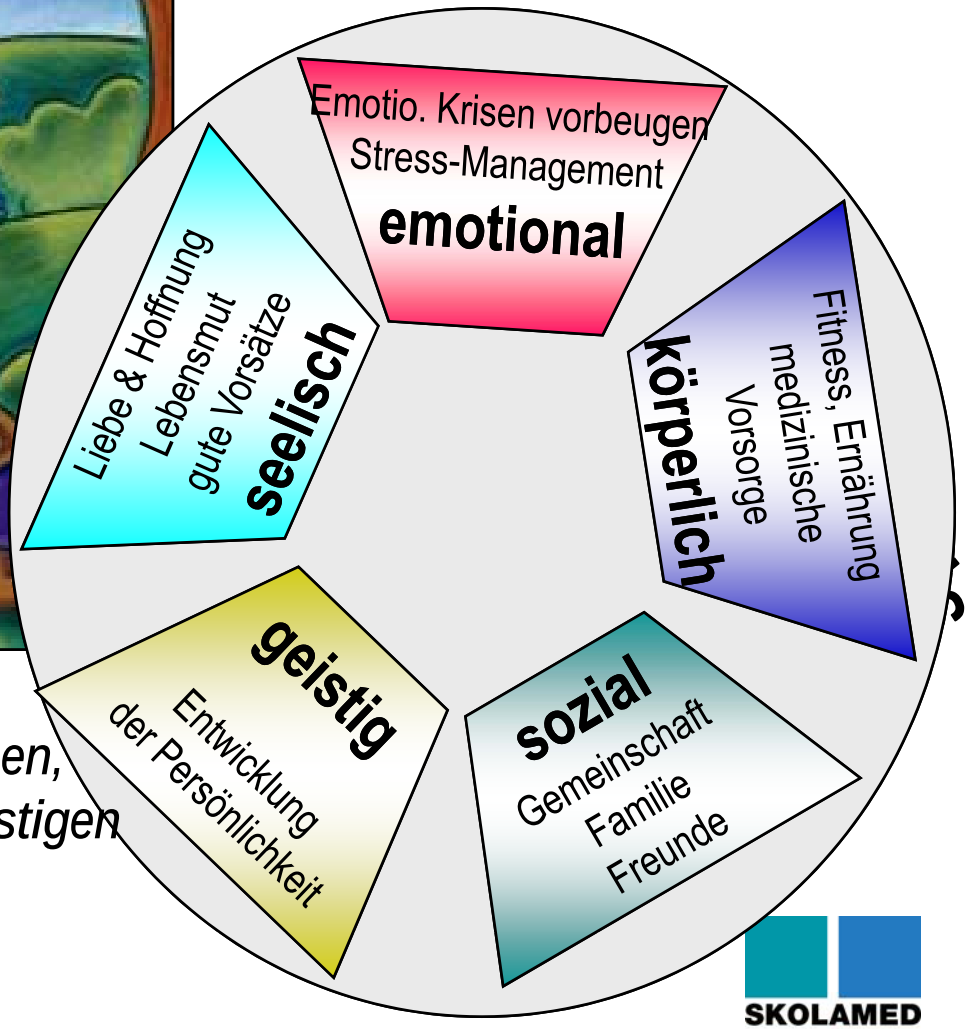
# FitFair

Fair (engl.) = Jahrmarkt, Messe, Ausstellung

Motto: Jeder setzt seine persönlichen Schwerpunkte!

# Inhalt dieser FitFair: Gesundheit & Wohlbefinden






*Optimale Gesundheit*
*ist definiert als eine Balance aus seelischen, emotionalen, körperlichen, sozialen und geistigen Komponenten (Dimensionen).*

GÄSTEHAUS Petersberg KÖNIGSWINTER

SKOLAMED

# FitFair - Health on Top

Diagnostik:

- Herzinfarktrisikoanalyse (PROCAM)
- Ernährungsanalyse
- Back-Check Rückendiagnostik
- Ergometerkurztest
- Sehtest
- Körperzusammensetzung
- Entspannungsmassagen

- Stressmangement
- Qigong, Yoga
- Tai Chi

- Leistung und Schlaf
- Herzfrequenzvariabilität
- Gesundheits-Check-up
- Rückentrain. im Betrieb
- PEDOMED-Konzept
- Food Balance
- Walking, Stretching
- Nordic Walking
- Rückentraining

- Betriebl. Gesundheitsmanag.
- FitFair-Konzept in der Praxis
- Gesundheitsportale
- Health-Risk-Appraisal
- Rückkehrgespräche, Firmenfitness
- Work-life-balance, Management-Feedback, New Work



- Persönlichkeit & Kommunikation
- Gesunde Führung – Top Performance needs Top Balance -
- Persönlichkeit & Teamverhalten

„Simplify your life“

Werner Tiki Küstenmacher

GÄSTEHAUS Petersberg KÖNIGSWINTER

SKOLAMED

# „Future Health“

## Der Megamarkt Gesundheit

Corinna Mühlhausen
Trendcoach-Team

GÄSTEHAUS Petersberg KÖNIGSWINTER

SKOLAMED