FitFair – der Gesundheitstag für Ihr Unternehmen

Michael Treixler

Ein Gesundheitsevent als Grundlage und Steuerungselement für systematische Gesundheitsförderung

Gesundheit ist die Zusammenschau aus körperlichen, emotionalen, sozialen und seelischen Faktoren. Diesen Grundansatz der Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat sich SKOLAMED bei der Entwicklung des FitFair – Konzeptes für einen Gesundheitstag in Unternehmen und Einrichtungen zu Nutze gemacht. Das FitFair-Konzept ist kompakt auf ein bis zwei Tage konzipiert und bietet den Mitarbeitern des Unternehmens als Gesundheitsmesse im Sinne einer positiven Verhaltensbeeinflussung die Möglichkeit, sich mit Themen rund um Gesundheit, Medizin, Ernährung, Sport, Fitness und Wellness etc. in Form von frei wählbaren Untersuchungen, Vorträgen und praktischen Übungen vertraut zu machen. Alle Screening-Maßnahmen ermöglichen unmittelbare Ergebnisse und Gesundheitsreports für den Einzelnen und ergeben auf anonymisierter Basis und durch eine sehr hohe Akzeptanzquote bei den Arbeitnehmern ein Gesamtgesundheitsprofil für Ihr Unternehmen, aus dem sinnvolle weiterführende Maßnahmen im Sinne eines systematischen Gesundheitsmanagements für Ihr Unternehmen abgeleitet werden können.

Michael Treixler, Jahrgang 1953, Lehramtsstudium in Dortmund, Studium der Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS), Schuldienst (Englisch und Sport), wissenschaftlicher Mitarbeiter an der DSHS Köln (Prof. Hollmann) und Uni Paderborn (Prof. Liesen), Betreuer der dt. Ski-Nationalmannschaft, geschätfsführender Gesellschafter der SKOLAMED GmbH

Michael Treixler, c/o SKOLAMED
Petersberg 1
53639 Königswinter
Tel: 02223 / 2983-0
Treixler@skolamed.de