„Gesunde Führung –
Top Performance needs to Balance!“

Dr.Jana Leidenfrost

Gesunde Führung:
Standortbestimmung aus der Praxis eines Großkonzerns und Auseinandersetzung mit Hindernissen und Erfolgsfaktoren in der praktischen Umsetzung

Von einem engen Zusammenhang zwischen Leistung und Regeneration sind die meisten Menschen überzeugt. Dennoch sehen sich Führungskräfte im Alltag immer häufiger vor die Wahl gestellt: entweder Funktionieren („mit Haut und Haar drin sein“) oder Lebendig-Sein („noch Zeit zum Leben haben“). Die Logik kurzfristiger Leistungsoptimierung hat sich unter steigendem Druck in den Unternehmen ebenso ausgebreitet, wie in den Köpfen und Körpern der darin tätigen Menschen. „Wir sind gestartet wie zu einem 100m Lauf, laufen noch immer die gleiche Geschwindigkeit, aber wissen jetzt, dass es mindestens ein Marathon wird ... und irgendwann fliegt uns das alles um die Ohren“, so eine Führungskraft aus dem oberen Management.

Das Wissen der Führungskräfte über den Erhalt von Gesundheit und Leistung ist erfahrungsgemäß hoch, doch die Umsetzung endet nicht selten eher resigniert als erfolgreich. Der Workshop wird deshalb keine neuen „Quick-Fix-Lösungen“ anbieten, sondern mit zahlreichen Erfahrungen aus der Praxis von Führungskräften das weitere Nachdenken und Auseinandersetzen anregen:

- Welche typischen Verhaltensweisen im Umgang mit sich und ihrem Körper lassen sich bei Führungskräften beobachten? Wann verändert sich etwas?
- Mit welchen Bestandteilen der Organisationskultur werden (bewusst oder unbewusst) „erfolgreich“ Ressourcen vernichtet und eine gelungene Integration von Beruf- und Privatleben behindert?
- Welche Team- und Führungsmerkmale tragen andererseits zum Schutz der Ressourcen und der Leistungsfähigkeit bei?
- Was heißt gesunde Führung in diesem Sinne?

Anmerkung: Da der Geist ja meistens willig ist und das Fleisch schwach, werden wir im Workshop nicht nur mit dem Geist, sondern auch mit dem Körper arbeiten – ohne dass leistungssportliche Voraussetzungen notwendig sind!

Dr. Jana Leidenfrost, Jg. 1971, Trainerin und Coach im Feld der Führungskräfteentwicklung bei DaimlerChrysler, Diplom-Psychologin und Promotion mit den Schwerpunkten Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie und Klinische Psychologie an der Friedrich-Schiller-Universität Jena sowie zahlreichen Weiterbildungen, u.a. in Systemischer Therapie und Beratung, Mitarbeit im Team „Managementkonzepte“ bei DaimlerChrysler

Dr.Jana Leidenfrost
DaimlerChrysler AG, HPC T 701 PZ/OMP
(Führungskräfte- und Organisationsentwicklung)
70546 Stuttgart
0711/17-41926
Jana.Leidenfrost@daimlerchrysler.com