„Simplify your life“.

Autoren-Vortrag

Werner Tiki Küstenmacher

Die Lebenspyramide von „simplify your life“ stellt dar, wie sich körperliche Gesundheit positiv auf den gesamten Menschen, seine sozialen Beziehungen und seine Umwelt auswirkt. Mit der Methode „simplify your life“ können Sie durch erstaunlich kleine Änderungen Ihres Alltag und Ihrer Lebensgewohnheiten eine enorme Steigerung Ihres persönlichen Glücks erreichen.

Erfahren Sie aus 1. Hand wie viel unnützen Ballast wir in unserem privaten und Arbeits-Leben mit uns herumschleppen. Vereinfachen Sie Ihr Leben, und gestalten Sie es auf Ihre Bedürfnisse hin. Der Simplify-Prozess ist ein Weg in sieben Etappen vom Äußeren nach Innen, an dessen Ende ein zufriedenes und glückliches Leben stehen sollte. Arbeitsorganisation, Zeitmanagement, soziale Beziehungen – Partnerschaften, Geldangelegenheiten, Körper und Gesundheit, das Selbst und der Sinn des Lebens sind die Stationen.

Reisen Sie mit, und nehmen Sie ein paar praktische Anregungen zur „Lebensvereinfachung“ mit nach Hause.

Werner Tiki Küstenmacher, Jahrgang 1953; Studium der evangelischen Theologie, Zusatzausbildung zum Rundfunk- und Fernsehjournalisten. 10 Jahre Leiter der TV-Produktion
„Evangelisches Fernsehen“, Moderator bei SAT.1, freier Mitarbeiter beim Bayerischen Rundfunk. Seit 1990 freier Karikaturist und Buchautor. Seit 1998 Chefredakteur des Beratungsdienstes „simplify your life“. Trainertätigkeit bei DISG Training seit 1994.

Werner Tiki Küstenmacher
Waxensteinstr. 2
D-82194 Gröbenzell
08142-597526, mobil: 0172-8221777
Email: tiki@tiki.de