Dr. Anne Katrin Matyssek

"Mensch, du bist wichtig!" - Wie Unternehmen den Gesundheitsfaktor Wertschätzung nutzen können

„Wertschätzung fördert den Erfolg des Unternehmens und die Gesundheit des Einzelnen."

Die INQA-Studie zeigt: Gute Arbeit - das bedeutet für die 5.000 Befragten, von ihren Vorgesetzten auch als Mensch gesehen zu werden. Aber nur jeder Zweite bescheinigt seinem Vorgesetzten einen wertschätzenden Führungsstil.

Der Vortrag erhellt, wie Wertschätzung zur psychosozialen Gesundheitsförderung in Unternehmen beitragen kann, und zwar in folgenden Bausteinen:

- Kostenfaktor Klotzke oder wertvoller Mitarbeiter? - Wertschätzungsdefizite kosten!
- "Der macht mich noch krank!" - Wertschätzung als Gesundheitsfaktor, u.a. zur Depressionsprävention, Verhinderung innerer Kündigung, Stresspufferung
- "Mein Haus - mein Auto - mein Boot" - Blüten des Strebens um (Mehr-) Wertschätzung
- "Wie, der kriegt Wertschätzung?! Ist der schon so alt?!" - Warum der demographische Wandel einen anderen Führungsstil erforderlich macht
- "Gut, dass Sie da sind!" - Wertschätzung glaubwürdig zum Ausdruck bringen
- "Weil ich es mir wert bin" - Anregungen zur Selbstwertschätzung
- "Sie sind ein Schatz und hier ist Ihre Schatzkarte!" (Zusammenfassung)

Am Ende erhält jede/r Teilnehmer/in eine Impulskarte als Erinnerungshilfe.

Dr. Anne Katrin Matyssek
Jahrgang 1968, Diplom-Psychologin (Studium an der Universität zu Köln), approbierte Psychotherapeutin (6 Jahre niedergelassene Tätigkeit), Autorin. Seit 2002 selbständig mit der Firma "do care!" zu Themen der gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung (Seminare und Vorträge).

Dr. Anne Katrin Matyssek
do care!, Reichswaldallee 2, 40472 Düsseldorf
Tel.: 0211/6509899, Email: info@abenteuer-wertschaetzung.de