Meine Stadt. Meine Energie. swn

Aufbau eines erfolgreichen BGM bei den Stadtwerken Neuwied

Systematische Umsetzung der Förderkriterien des Leitfadens Prävention der GKV

BIG direkt gesund

1. Stadtwerke Neuwied – unsere Ausgangssituation
2. Erste Schritte – wie sind wir eingestiegen?
3. Hindernisse und erste Erfolge
4. Aktuelle Situation

Ausgangssituation

Stadtwerke Neuwied GmbH

- *Kommunaler Energieversorger*
- *Tochterunternehmen der Stadt Neuwied*
- *Ca. 300 Mitarbeiter*

Servicebetriebe Neuwied AöR

- *Kommunaler Dienstleister*

  Zuständig für Grünanlagen, Abwasserbeseitigung, Straßenreinigung und Straßenbau etc.
- *Ca. 170 Mitarbeiter*

Deichwelle Bäder GmbH

- *Familien- und Sportbad*
- *Ca. 40 Mitarbeiter*

Erste Schritte – wie sind wir eingestiegen?

Startschuss

Fragebogen

„Von allem ein bisschen“

Beratung

Steuerkreis Gesundheit

direkt gesund

Hindernisse

- *Inhomogene Mitarbeiterstruktur/ keine einheitliche Kommunikationskultur*
- *Skepsis und Ablehnung auf allen Ebenen*
- *Zeitmangel*

Erfolge

- *Kooperation mit BGM erfahrenen Partnern*
- *„Berührungsängste“ abgebaut / BGM hat sich etabliert*
- *BGM fest im Unternehmensleitbild verankert*

direkt gesund

Leitlinie BGM: Gesundheit als Erfolgsfaktor

Gut ausgebildete, motivierte und gesunde Mitarbeiter sind eine wichtige Ressource für unser Unternehmen.
Arbeitssicherheit ist für uns ein hohes Gut. Wir bestärken unsere Mitarbeiter eigenverantwortlich ihre Gesundheit zu erhalten und unterstützen sie dabei mit unserem betrieblichen Gesundheitsmanagement.

BIG direkt gesund

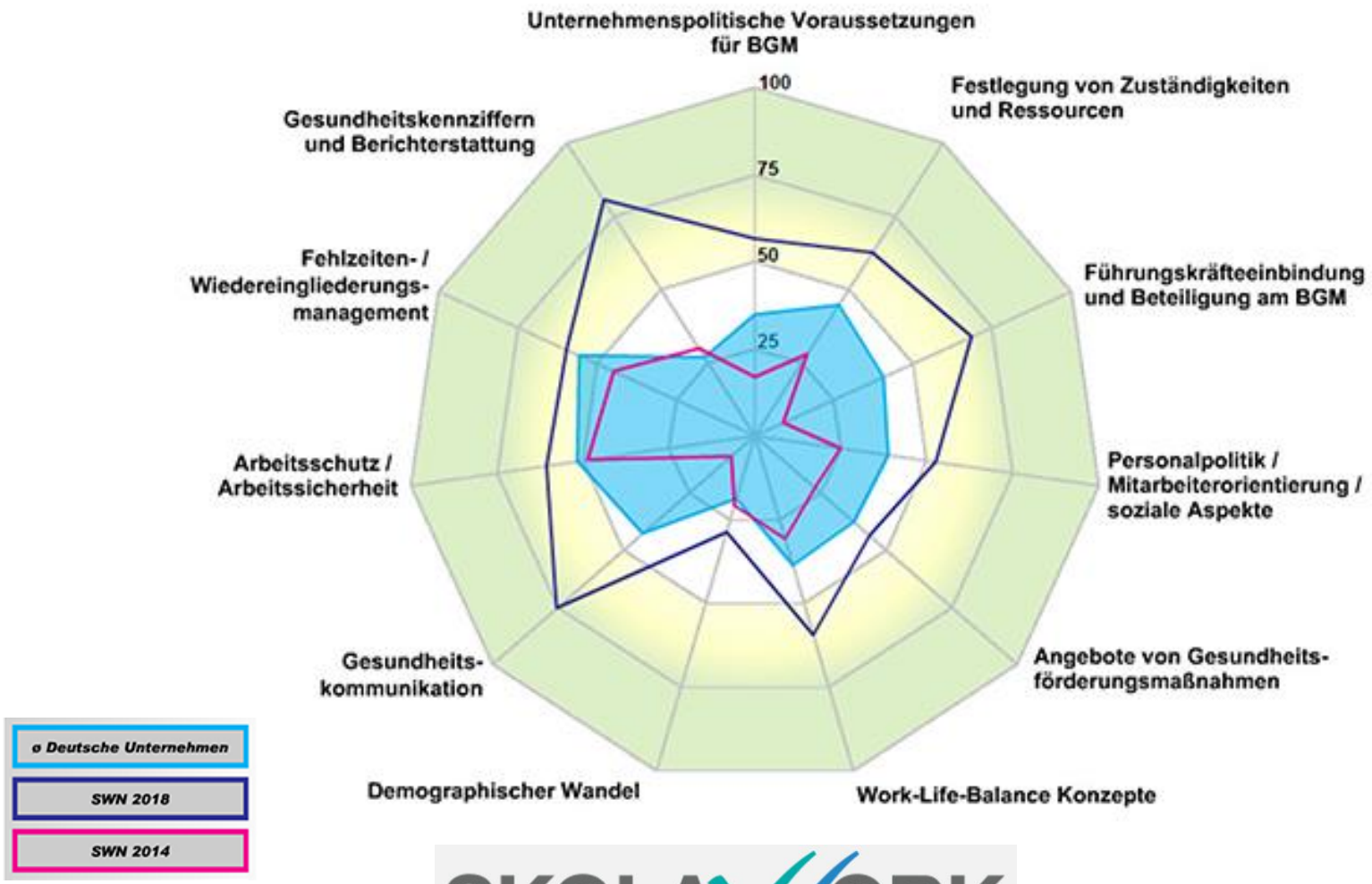
Erfolge

- *Kooperation mit BGM erfahrenen Partnern*

- *„Berührungsängste“ abgebaut / BGM hat sich etabliert*
- *BGM fest im Unternehmensleitbild verankert*
- *Strukturen verbessert*

direkt gesund

Erfolg – Strukturen verbessert



SKOLAWORK

BIG direkt gesund

Wo stehen wir heute?

- *Regelmäßige und wiederkehrende Angebote*

Regelmäßiges Angebot

Lebensberatung

Physiotherapie

Gesundheitstag

Firmen-Läufe

Kursangebote

Wo stehen wir heute?

- *Regelmäßige und wiederkehrende Angebote*
- *Zielgruppenspezifische Maßnahmen werden fokussiert*

direkt gesund

Zielgruppenspezifische Maßnahme

Gewerbliche Mitarbeiter

- Ca. 100 stark körperlich belastete MA
- Persönliche Einladung durch Vorgesetzten

1. Vorbereitung mit Referent/Physiotherapeut

2. Vortrag zum Thema Ergonomie
   - allgemein und Betrachtung der individuellen Arbeitsplätze
   - Verbesserungsvorschläge

3. Rücksprache mit FK um mögliche Umsetzungen zu prüfen

4. Individuelle Arbeitsplatzbegehung
   - Praktische Tipps
   - Einfache Übungen

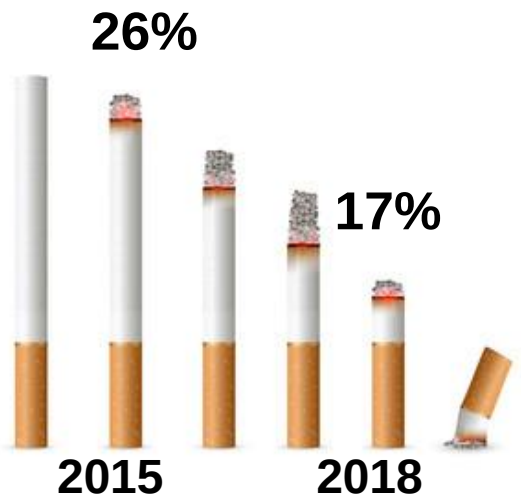
BIG direkt gesund

Wo stehen wir heute?

- *Regelmäßige und wiederkehrende Angebote*
- *Zielgruppenspezifische Maßnahmen werden fokussiert*
- *Pre/Post-Analyse durch zweite Mitarbeiterbefragung*

BIG direkt gesund

Gesundheitsverhalten



- *Ausgewogene Ernährung*
- *Bewegung/Sport*
- *Vorsorgeuntersuchungen*

Wo stehen wir heute?

- *Regelmäßige und wiederkehrende Angebote*
- *Zielgruppenspezifische Maßnahmen werden fokussiert*
- *Pre/Post-Analyse durch zweite Mitarbeiterbefragung*
- *Aussagekräftiges Reporting*
- *Zusammenarbeit und Förderung durch BIG direkt gesund*

BIG direkt gesund

Förderung durch die BIG direkt gesund

- *Analyse (Unternehmensanalyse, Mitarbeiterbefragung)*
- *Strukturen schaffen*
- *Ziele formulieren*
- *Maßnahmen planen (Zielgruppenspezifisch)*
- *Maßnahmen durchführen*
- *Maßnahmen evaluieren/messen*

BIG direkt gesund

Meine Stadt.
Meine Energie.
swn